**КОМПЕТЕНЦИЯ УК-7**

|  |  |
| --- | --- |
| УК-7 Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности | З-УК-7 Знать: виды физических упражнений; роль и значение физической культуры в жизни человека и общества; научно-практические основы физической культуры, профилактики вредных привычек и здорового образа и стиля жизни;  У-УК-7 Уметь: применять на практике разнообразные средства физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности; использовать средства и методы физического воспитания для профессионально-личностного развития, физического самосовершенствования, формирования здорового образа и стиля жизни;  В-УК-7 Владеть: средствами и методами укрепления индивидуального здоровья для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности |

|  |  |
| --- | --- |
| Перечень дисциплин | Физическая культура и спорт (1-2 семестр)  Элективные курсы по физической культуре и спорту (1-7 семестр) |

| **№** | **Вопросы** | **Ответы** |
| --- | --- | --- |
| **Физическая культура и спорт (1-2 семестр)** | | |
|  |  |  |
|  |  |  |
| **Элективные курсы по физической культуре и спорту (1-7 семестр)** | | |
|  |  |  |
|  |  |  |